

QUAND S'OUVRE L'OREILLE DU CŒUR

Retraite spirituelle contemplative  
du 27 au 29 mai 2016

Communauté de **Grandchamp**  
2015 Areuse

Animation : Thérèse Glardon et Jean-Claude Schwab



Beaucoup aujourd'hui n'arrivent plus à prier ou sont à la recherche d'une forme de prière plus simple, ou plus profonde. Ce week-end permet d'explorer la prière silencieuse, qui répond à cette quête et dégage en nous un espace qui nous permettra d'accueillir une Parole.

*Ce que l'oreille n'a pas entendu, et ce qui n'est pas monté au cœur de l'homme, Dieu l'a préparé pour ceux qui l'aiment (1 Co 2, 9).*

Avec cette initiation nous aurons l'occasion d'exercer l'intégration entre spiritualité contemplative et dimension corporelle,  
silence et parole,  
texte biblique et vie personnelle,  
retraite et engagement dans le monde.

**Trois axes** orientent le week-end :

- *Silence* : initiation
    - à une prière de silence intérieur (d'après Thomas Keating),
    - au centrage corps-esprit (souffle et perception),
    - à l'attention au présent et à la Présence, à la prière du cœur ...
- « La vraie prière, ce n'est pas penser à Dieu, c'est être avec lui, le laisser Être, le laisser respirer dans notre souffle » (Jean-Yves Leloup, *Ecrits sur l'hésychasme*).
- *Parole* : pratique de la *lectio divina*, partage de résonances personnelles.

- *Découverte* : écrits d'auteurs spirituels sur le thème de « l'écoute intérieure », et méditation de ces textes en lien avec notre cheminement personnel.

« Ecoute ! » C'est le premier appel de Dieu à son peuple. Le 1<sup>er</sup> livre des Rois montre que la sagesse est reliée à la capacité d'écoute intérieure, celle du cœur, bien plus vaste et plus profonde que notre écoute habituelle. Il s'agit d'écouter méditativement Dieu, les autres et soi-même.

Cette écoute suppose l'ouverture, la présence, l'attention et l'amour.

Ecouter Dieu est à la fois un appel, un exercice et un don de Lui : nous pouvons apprendre et exercer l'art de faire silence et de devenir réceptif à Sa parole car Il désire entrer en communion avec nous. Mais ultimement, cette écoute demeure toujours un cadeau.

**Animation : Thérèse Glardon.** Depuis plus de trente ans, elle s'est formée à la pratique d'une spiritualité christo-centrée en lien avec le corps et la psychè, avec la recherche d'une vie active qui prend sa source dans le silence et l'écoute intérieure et se recentre sur la Présence divine. Elle anime régulièrement des sessions intégrant ces dimensions.

**Jean-Claude Schwab** : Pasteur retraité, il consacre son temps à animer des retraites spirituelles, accompagner des collègues en supervision, et conduire des formations pastorales à l'écoute et à la communication, en Suisse et en Afrique. Il a pu expérimenter la pertinence de la dimension méditative et contemplative dans différentes cultures.

Inscription : auprès de Thérèse Glardon (*bulletin à remplir au dos*).

Délai d'inscription : **27 avril 2016** si vous désirez avoir une chambre à Grandchamp (en général à 1 lit).

**NB** : La retraite commence avec l'office du soir à 18h 30,

arrivée possible dès 17h30. Repas du soir :19h et première rencontre : 20h.

Par respect pour le cheminement du groupe et de chacun, il est nécessaire de participer à l'entier de la retraite, qui forme un tout

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à la retraite du 27 au 29 mai 2016

A renvoyer avant le 27 avril 2016 par poste ou e-mail à :

Thérèse Glardon

Chemin des Indiennes 6 CH - 2015 Areuse

[therese.gardon@gmail.com](mailto:therese.gardon@gmail.com)

Nom (M.Mme) \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Remarques éventuelles :

- Je préfère loger au rez-de-chaussée
- J'apporte draps (duvet nordique)/linges de toilette
- Je viens pour la première fois à Grandchamp

Date : \_\_\_\_\_

Signature (si envoi par poste) : \_\_\_\_\_

(Découper ici et garder le bas de la feuille !)

✂ -----

Renseignements : Thérèse Glardon

Tél : 032 544 47 52 (heures des repas)

Prix d'hébergement (pension complète) pour la retraite : CHF 120.- à 160.- selon vos possibilités. A payer sur place à l'Accueil à Grandchamp.

Prix d'animation : CHF 80.- à 120.- selon vos possibilités (à régler aux animateurs lors de la retraite).

La question financière ne doit être un obstacle pour personne. Il est toujours possible de trouver un arrangement.

En cas de désistement un dédommagement de CHF 50.- est souhaité.

Pour arriver à Grandchamp :

En train : de la gare de Neuchâtel, bus n° 7 ou 9 jusqu'à la Place Pury, puis au bord du Lac, tram n°5 pour Boudry jusqu'à Areuse. Grandchamp est à 10mn de marche.

En voiture : autoroute A5 Neuchâtel-Yverdon, sortie Areuse-Cortailod. Après le giratoire prendre la ue Félix Bovet à gauche, tout droit jusqu'à la Communaut