

8A BÉNIS LE SEIGNEUR

Méditation sur le Psaume 103

(Mél. : “ Ô mon âme, magnifie... “)

Permission d'apporter à Dieu “ tout ce qui est en moi “ : non seulement ma louange, mais aussi les coins sombres de mon cœur, qui ont encore plus besoin de son soleil !

1. Bénis le Seigneur, mon âme !
Que tout en moi s'ouvre à lui :
Mes bonheurs, mes peurs, mes larmes,
Mes révoltes dans la nuit !

Cœur, sois libre,
Car Dieu vibre
A tout ce qui fait ta vie !

2. Dieu nous aime comme un Père
Dont le cœur est fier de nous ;
Quand l'échec nous désespère,
Il persiste à croire en nous !

Sa tendresse
Nous redresse,
Il remet nos cœurs debout !

3. Quand les vents d'épreuve amère
Au jardin dévastent tout,
Dieu est une tendre Mère
Qui nous prend sur ses genoux,

Nous console,
Nous cajole,
A la vie il nous rend goût !

Paroles : Chr. Glardon 2004 ©.

Musique : “ Ô mon âme, magnifie “, J. Goss 1841, Alléluia 42-01.

Sources : Psaume 103,1-3.13 : Comme un père a une tendresse maternelle pour ses enfants...

Usage culturel : Psaume d'introit. Bénédiction. Amour de Dieu.