

QUAND JE LÈVE LES YEUX

(Méditation sur le Psaume 121)

1. Quand je lève les yeux Vers les montagnes au point du jour,
 Toi qui fis terre et cieux, De toi vient mon secours :
Du départ à l'arrivée De ma vie accidentée,
 Tu veilles avec amour.

2. Quand je baisse les yeux, Découragé par mes faux-pas,
 Je devine ta voix Qui murmure : « ne crains pas ! »
Toi qui m'as créé, tu sais Mes limites et mes secrets.
 Sois bienveillant pour moi !

3. Quand je ferme les yeux, - Petite mort de chaque nuit ! –
 Près de toi se blottit La colombe de ma vie ;
Tu la tiens au creux des mains Comme perle en son écrin :
 Tu veilles sur ma vie.

4. Et quand j'ouvre les yeux Sur un jour neuf et ses merveilles :
 Un « clin-Dieu » malicieux, Un sourire qui fait soleil,
Un renard sur mon sentier, Le cadeau d'une amitié...
 La vie a goût de miel !

Paroles et Musique : Chr. Glardon 2005 ©. Recueil Merveilles II n° 42.

Sources : 1. D'après le Psaume 121.

2. L'expression « Sois bienveillant pour moi » ou « Sois tendre envers moi » est la façon dont une traduction slave de la Bible traduit avec raison « Kyrie eleison, » la prière de guérison de l'aveugle Bartimée, que nous rendons souvent par « Seigneur, aie pitié ! »

3. Certains Orientaux appellent joliment le sommeil « la petite mort de chaque nuit ».

Usage cultuel : Psaume. Prière, amour de Dieu.